

Newsletter Mittagsbetreuung Nr. 3

Liebe Eltern, liebe Kinder,

wir hoffen, dass Ihr alle gesund seid und dass unsere bisherigen Newsletters Euch ein bisschen Freude bereitet hatten.

Die Schulpause haben wir nicht nur genutzt, um Euch neue Bastelangebote und Experimente vorzuschlagen, sondern auch um die Räume der Kinderarena neu zu gestalten. Sicherlich werdet Ihr staunen, wie sich unsere Mittagsbetreuung verändert hat. **Lasst Euch überraschen!** 😊

Vielleicht erkennt Ihr sogar Eure verborgene Talente, lernt und probiert was Neues aus oder **räumt gründlich Eure Zimmer auf?** Wenn es um mich geht, war meine Wohnung noch nie so sauber wie jetzt! ;)

In dieser schwierigen Zeit kann man eben auch viel Gutes bewirken. Zum Beispiel, indem man positive Botschaften übermittelt und andere Menschen aufmuntert.

Wie Ihr das machen könnt, zeigt Euch in dieser Ausgabe Frau Hunnius. Wegen der Beschränkungen lernen wir alle, die einfachsten Dinge zu schätzen, die man früher für selbstverständlich hielt, wie einen Ausflug zum Spielplatz oder ins Kino. Die gute Nachricht ist: die Fantasie lässt sich nicht beschränken.

Ich möchte Euch zeigen, wie Ihr zu Hause und mit einfachsten Mitteln und ein bisschen Kreativität basteln, spielen und sogar naschen könnt.

Viel Spaß wünscht Euch im Namen des Mittagsbetreuungsteams
Eure Frau Pak 😊



Liebe Kinder,

zuerst möchte ich Euch 2 Fotos von meinen Regenbögen zeigen:



Den habe ich für Euch an die Eingangstür der Mittagsbetreuung gemalt!



Und diesen habe ich zu Hause an mein Fenster gemalt.

Heute möchte ich Euch eine neue Regenbogen-Bastelidee vorstellen:

Sicherlich seid ihr bei diesem wunderschönen Wetter viel draußen. Vielleicht ergibt sich auch einmal ein Spaziergang mit Mama und Papa auf einem Feldweg oder in Waldnähe.

Halte dort einmal Ausschau nach mittelgroßen Steinen, ähnlich wie diese:



Zu Hause wäschst Du sie am besten mit Wasser und einer kleinen Bürste sauber und lässt sie gut trocknen. (Geheimtipp: Ich lege sie in die Spülmaschine, da werden sie blitzblank!)

Die gut getrockneten Steine kannst Du mit Stiften und Farben Deiner Wahl kunterbunt bemalen. Mein Stiftesammelsurium sieht so aus:



Probiere einfach verschiedene Stifte/Farben aus!

Die fertigen Steine kannst Du Deinen Freunden oder Nachbarn als Gruß vor die Tür legen, sie werden sich bestimmt freuen.

Vergiss nicht, Deinen Namen auf die Unterseite des Steins zu schreiben.
Hier ein paar Ideen:



Nächste Woche gibt es von mir wieder eine neue „**Regenbogenaktion**“!

Viel Spaß wünscht Dir
Frau Hunnius

Wenn Du Lust hast, bringe einen fertigen Stein zur Mittagsbetreuung und lege ihn dort vor die Tür oder schicke wieder ein Foto per Mail an:

mb.weststadtschule@jeh-seitz.de

* * *

Lustige Kartoffelgesichter

Um lustige Kartoffelgesichter zu basteln, brauchst Du:

- Kartoffeln
- alte Zeitschriften, Werbeprospekte oder Zeitungen (die bekommt man umsonst auch in den Drogerien, im Eingangsbereich)
- Schere
- Kleber
- optional: Schaschlikspieße, Servietten, Eierbecher

1. Zuerst schaue Dir Deine Zeitschriftensammlung an und schneide ein paar Augen, Nasen, Münder, Augenbrauen, Haare, Brillen und Hüte aus.



2. Jetzt kannst Du Deiner Fantasie freien Lauf lassen! Nimm eine Kartoffel und klebe ein paar Teile Deiner Wahl auf, sodass ein lustiges Gesicht entsteht. Umso komischer, desto besser!

Und nun sind Deine Kartoffelmännchen fertig.

So sehen meine Kartoffelgesichter aus. Damit sie aufrecht stehen, habe ich sie in die Eierbecher gesetzt:



Was lässt sich mit ihnen machen? Hier ein paar Ideen von mir.



Bestimmt habt Ihr ein paar Topfpflanzen zu Hause. Unsere Kartoffelmännchen machen da eine gute Figur und sehen lustig aus. Dazu brauchst Du lediglich einen Schaschlikspieß.



Deine Kartoffelgesichter kannst Du auch im Handumdrehen in eine Stabfigur verwandeln - mithilfe eines Schaschlikspießes und einer Serviette. Jetzt kannst Du sogar ein Puppentheater spielen! Deine Geschwister oder Eltern machen bestimmt gerne mit. Vielleicht macht Ihr eine kleine Vorführung? Die kann man auch aufnehmen und als eine Videonachricht an Deine Großeltern oder Freunde schicken.



Natürlich darfst Du auch mit anderen Gemüse- und Obstsorten experimentieren. Stell Dir die Miene Deinen Eltern vor, wenn Sie das nächste Mal den Kühlschrank öffnen und Statt Zucchini und Kürbis solche Kreaturen sehen!

Und was passiert mit unseren Kartoffelmännchen nach dem Spiel? Sie waren unser Spielzeug, aber in Wirklichkeit sind das Lebensmittel und wenn sie nicht faul oder verschimmelt sind, sollte man sie auf gar keinen Fall wegwerfen!

Deswegen habe ich für Dich etwas Besonderes vorbereitet, was Du aus Kartoffeln zubereiten kannst: **Kartoffelwaffeln!** Das Rezept ist einfach, nichtsdestotrotz musst du Deine Eltern oder ältere Geschwister um etwas Hilfe bitten.

Frau Paks Kartoffelwaffeln

Für 4 Portionen braucht man:

- 150 Gramm Kartoffeln (das entspricht etwa 2 großen Kartoffeln)
- 2 Eier
- eine Prise Salz
- 30 Gramm weiche Butter
- 150 Milliliter Milch
- 100 Gramm Mehl

So wird's gemacht:

1. Kartoffeln mit Schale weichkochen, danach etwas abkühlen lassen, pellen und stampfen.
2. Eier trennen, Eiweiß mit einer Prise Salz steif schlagen.
3. In einer anderen Schüssel Butter und Eigelb schaumig schlagen, mit den Kartoffeln vermengen.
4. Masse mit Milch glattrühren, dann das Mehl unterrühren und zum Schluss vorsichtig Eiweiß unterheben.

Jetzt ist die Geduld gefragt. Die Masse muss man 15 Minuten quellen lassen.

5. Waffeleisen erhitzen, dünn mit Öl einpinseln und goldbraune Waffeln backen. Lecker... Guten Appetit!



Bestimmt wunderst Du Dich, warum es im Rezept keinen Zucker gibt. Das ist kein Versehen! Solche Waffeln kannst du nämlich auch deftig genießen, mit Käse, Schinken oder Gulasch (so esse ich sie am liebsten). Wenn Du sie lieber süß essen möchtest, mit Nutella, Apfelmus und Co., hast du da schon genug Zucker drin.

* * *

Und habt Ihr erraten, dass auf dem Foto (s. unsere bisherigen Newsletter) ein Plakat aus unserer Kuschecke abgebildet war? Bestimmt!

Hier ist noch ein Bild. Erkennt Ihr es noch?



Liebe Eltern! Auch in unserem dritten Newsletter bieten wir einige Informationen für Sie:

CORONAVIRUS (COVID-19): WIE SOLL MAN MIT KINDERN DARÜBER SPRECHEN?

<https://www.unicef.de/informieren/aktuelles/blog/coronavirus-acht-tipps-mit-kindern-darueber-zu-sprechen/212392>

Wir freuen uns auf Eure Nachrichten. Schreibt uns oder ruft uns einfach an: von Montag bis Freitag zwischen 14:00 Uhr und 15:00 Uhr unter der Tel.-Nr. 0176-112 198 80 sind wir für Euch da 😊.

Viele Grüße an alle! Bleibt gesund!

Eur Team der Mittags- und Hausaufgabenbetreuung

Frau Stock
Frau Pak-Rozalowska
Frau Hunnius
Frau Neumann
Frau Ramsperger
Frau Sacks
Frau Turillo